

Opinie – *Het universele handgebaar tegen geweld: tijd voor een nationale en internationale beweging*

Geweld in al zijn vormen – huiselijk, seksueel, verbaal, psychologisch – blijft een urgent maatschappelijk probleem. Jaarlijks horen we schrijnende verhalen, van *The Voice of Holland* tot dagelijkse incidenten die vaak onzichtbaar blijven. Preventie moet nú beginnen; wachten is geen optie.



Met mijn tentoonstelling *Justitia aka Gerechtigheid* zet ik één universeel handgebaar centraal: een visueel, begrijpelijk signaal dat wereldwijd kan worden herkend als oproep tot veiligheid en solidariteit. Het gebaar wordt versterkt door selfies, animaties en interactieve elementen, zodat het letterlijk en figuurlijk in beweging komt. Zo ontstaan zichtbare ketens van solidariteit: jongeren op dialoogtafels, bezoekers die hun foto delen, en kunstwerken die verhalen vertellen. Zoals Christina Huizenga zegt:

“Je moet echt bereid zijn om alles op te geven. Nu is het klaar, nu ga ik vechten voor een nieuw leven.”

Tijdens eerdere pilots merkten we dat jongeren zich hierdoor onderdeel voelen van een groter geheel. **Humberto Tan** fotografeerde de geïnterviewden, waardoor emoties en kracht visueel voelbaar worden. **Frits Wester** voerde interviews met een directeur, een senior rechter, een advocate, een fondsenwerver, een voorzitter, een ondernemer en mijzelf als creatief directeur en beeldend kunstenaar. **Raja Felgata** interviewde ervaringsdeskundigen zoals Christina Huizenga, Cybille Latour en Liane de Hoop. Hun verhalen illustreren de complexiteit van geweld en de noodzaak van samenwerking, bewustwording en preventie.

Als geaccrediteerd vertrouwenspersoon benadruk ik: geweld stopt niet vanzelf. Ongelijkheid, zoals het verschil in salaris tussen mannen en vrouwen, weerspiegelt diepgewortelde patronen die een cultuur van grensoverschrijdend gedrag in stand houden. Het universele handgebaar stuurt een krachtig STOP-signaal: verandering is dringend nodig. Zoals Tamara Nanlohy zegt:

“Stop geweld tegen vrouwen is een maatschappelijk probleem dat we gezamenlijk moeten aanpakken.”

Maak het handgebaar zichtbaar – nationaal én internationaal

We nodigen iedereen uit om deel te nemen aan deze beweging:

- **Selfie-challenge:** maak een selfie met het handgebaar en deel deze op social media met de hashtags **#StopGeweld #HandGebaar #VVOLFchangesignal**
- **Mini-animaties:** deel korte animaties van het gebaar in stories, reels of TikTok-video's om bewustwording te vergroten.
- **Dialoogtafels en workshops:** scholen, universiteiten, bedrijven, festivals, congressen en evenementen kunnen interactieve sessies organiseren om het gebaar en het gesprek over geweld structureel te integreren.
- **(App)makers:** creëer digitale tools waarin het handgebaar zichtbaar, deelbaar en interactief wordt, bijvoorbeeld via AR-filters of gamified challenges.

Alleen samen bereiken we impact

VVOLF kan dit niet alleen. Net als wolven sterker zijn in een roedel, kunnen wij alleen samen een duurzame beweging bouwen. Onderwijs, onderzoekers, politici, (app)makers en maatschappelijk verantwoorde organisaties zijn nodig om het handgebaar **nationaal én internationaal** zichtbaar te maken, data te registreren en preventie structureel in te bedden.

Het moment is nú

Stop geweld. Stop grensoverschrijdend gedrag. Een handgebaar kan de samenleving veranderen.

VVOLF reikt haar hand uit: wie sluit zich aan?

Doe mee, maak een selfie met het handgebaar, deel het via social media, en versterk samen de beweging voor een samenleving waarin geweld stopt, gelijkheid zichtbaar wordt en respect de norm is – **nationaal en internationaal**.

[Meer info: <https://www.vvolf.nl/het-universele-handgebaar>]